

## **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Юный патриот»**

**ПЕДАГОГ:** Скороход Александр Владимирович, педагог дополнительного образования МБОУ «СОШ №9»

**АННОТАЦИЯ,** В ходе реализации программы юнармейского клуба «Юный патриот» подростки смогут заниматься физическими упражнениями, подвижными играми, включатся в составление комплексов упражнений, освоят навыки рукопашного боя, будут участвовать и организовывать викторины, соревнования в эстафетах, спортивных праздниках. В результате школьники приобретут навыки здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств. Участие в программе «Юный патриот» стимулирует учащегося к дальнейшему совершенствованию его физической и интеллектуальной сферы.

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:** Формирование у подростков устойчивого интереса к занятиям физической культурой, к здоровому образу жизни посредством увеличения двигательной активности.

**ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:** подростки от 12 до 16 лет.

**РЕЗУЛЬТАТ.** В процессе реализации программы подростки:

- научатся организовывать и проводить занятия общей физической подготовки с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- научатся взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- научатся объяснять в доступной форме правила (техники) выполнения двигательных действий, анализ и поиск ошибок, исправлять их;
- научатся выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных условиях; использовать знания во время подвижных игр на досуге;
- научатся включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- научатся проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- научатся проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- научатся оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находят с ними общий язык и общие интересы.