

## **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «МИНИ-ФУТБОЛ»**

**ПЕДАГОГ:** Сухих Олег Юрьевич, педагог дополнительного образования МБОУ «СОШ №9»

**АННОТАЦИЯ,** в ходе реализации программы «Мини-футбол» учащиеся смогут заниматься: мини-футболом, физическими упражнениями, подвижными играми, участвовать в соревнованиях, спортивных праздниках. В результате школьники приобретут навыки: игры мини-футбол, здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств. Участие в программе «Мини-футбол» стимулирует школьника к дальнейшему совершенствованию его физической, интеллектуальной и морально-волевой сферы.

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:** Формирование у подростков устойчивого интереса к занятиям физической культурой, к здоровому образу жизни посредством увеличения двигательной активности.

**ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:** подростки от 7 до 15 лет.

**РЕЗУЛЬТАТ.** В процессе реализации программы подростки: - научиться начальным навыкам игры «Мини-футбол»

- научиться объяснять в доступной форме правила игры «Мини-футбол»;
- научиться организовывать и проводить занятия общей физической подготовки с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузкой;
- научиться взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения игры «Мини-футбол», подвижных игр и соревнований;
- научиться включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- научиться проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- научиться проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- научиться оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.