

**Модифицированная (адаптированная) дополнительная  
общеобразовательная программа  
«ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА для детей ОВЗ (УО, ЗПР)»**

ПЕДАГОГ: Лыкова Марина Николаевна, педагог дополнительного образования МБОУ «СОШ№9», первая квалификационная категория

АННОТАЦИЯ: Отличительная особенность программы в том, что она предоставляет возможность детям с ОВЗ приобщиться к активным занятиям физической культурой и спортом, укрепить здоровье, сформировать навыки здорового образа жизни, воспитать морально-волевые качества, получить социальную практику общения в детском коллективе. Ключевой чертой является индивидуальный подход к обучающимся с ОВЗ.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ: школьники с ОВЗ от 8 до 18 лет.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: повышение двигательной активности детей с ОВЗ и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

РЕЗУЛЬТАТ: В рамках реализации программы школьники с ОВЗ:

- научатся бережно обращаться с инвентарём и оборудованием в повседневной жизни, соблюдать требования техники безопасности в процессе участия в физкультурно-спортивных мероприятиях;
- научатся использовать спортивный инвентарь в основных видах двигательной активности и применять его в практической деятельности;
- научатся выполнять комплексы несложных упражнений по словесной инструкции;
- будут иметь представления о физической культуре как средстве укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- научатся взаимодействовать со сверстниками в подвижных играх и эстафетах;
- научатся оказать посильную помощь и поддержку сверстникам в процессе участия в подвижных играх и соревнованиях;
- научатся договариваться и приходить к общему решению в совместной игровой деятельности;
- научатся использовать физические упражнения в режиме дня, в организации досуга;
- научатся включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- научатся проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- научатся проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.