

График выполнения тестов ГТО учащимися образовательных учреждений в 2022 году.

1. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся **9-10 лет** (мальчики, девочки): 1 этап - **февраль 2022 г.** Место проведения: «СШ №1». **Программа:** Бег на 30 м, челночный бег 3x10м., прыжок в длину с места, подтягивание или сгибание рук. **Зарегистрировать учащихся данной возрастной группы на сайте www.gto.ru и предоставить коллективные заявки по форме в Центр тестирования ГТО: до 28 января 2022 г.**
2. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся **9-10 лет** (мальчики, девочки): 2 этап - **февраль 2022 г.** **Программа:** наклон вперёд, метание мяча на дальность, поднимание туловища за 1 мин., бег на 1км. Место проведения: «СШ №1».
3. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся **6-8 лет** (мальчики, девочки): 1 этап - **март 2022 г.** Место проведения: «СШ №1». **Программа:** Бег на 30м., челночный бег, прыжок в длину с места, метание мяча в цель, поднимание туловища. **Зарегистрировать учащихся данной возрастной группы на сайте www.gto.ru и предоставить коллективные заявки по форме в Центр тестирования ГТО: до 28 февраля 2022г.**
4. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся **6-8 лет** (мальчики, девочки). 2 этап - **апрель 2022 г.** Место проведения: «СШ №1». **Программа:** смешанное передвижение на 1000 м., подтягивание или сгибание рук, наклон вперёд.
5. Фестиваль ГТО. плавание на 25м. мальчики, девочки 6-8 лет.
6. Фестиваль ГТО. плавание на 50 м. мальчики, девочки 9-10 лет.
7. Фестиваль ГТО. плавание на 50м. мальчики, девочки 11-12 лет.
8. Выполнение тестов ГТО **по лыжным гонкам.** Все возрастные группы. На городских соревнованиях январь – март 2022 г. лыжная трасса СШ №1
9. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся **11-12 лет.** 1 этап - **апрель 2022г.** Место проведения: «СШ №1» . **Программа:** Бег на 30 м., челночный бег 3x10м., наклон вперёд, прыжок в длину с места, силовые тесты. **Зарегистрировать учащихся данной возрастной группы на сайте www.gto.ru и предоставить коллективные заявки по форме в Центр тестирования ГТО: до 28 марта 2022 г.**
10. Фестиваль ГТО. мальчики, девочки **11-12 лет.** Стрельба из электронного оружия. **апрель 2022г.** место проведения: ст. «Труд»
11. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся **11-12 лет.** 2 этап - **май 2022 г.** Место проведения: стадион «Труд». **Программа:** Бег на 60 м, метание мяча, поднимание туловища, бег на 1500 м.
10. Городской Фестиваль ГТО. юноши, девушки **13-15 лет** - **май 2022 г.** стадион «Труд». бег на 60м., силовые тесты, метание мяча на дальность, наклон вперёд, прыжок в длину с места, бег на 2км.
11. Краевой фестиваль ГТО. юноши, девушки 11-12,13-15 лет. г. Красноярска. Май 2022г.

12. Выполнение всех тестов ГТО учащимися 6-8, 9-10, 11-12,13-15 лет по предварительной заявке - май, июнь 2022 г.

13. **Выполнение тестов ГТО учащимися 16-17 лет - январь-март 2022 г. по предварительной заявке.**

Состав команд для сборных школ неограниченный. Зачет по 5 лучшим результатам у мальчиков и 5 лучшим результатам у девочек.

14. **Результаты городских соревнований по легкоатлетическому четырехборью будут зачтены, как выполнение тестов ГТО - май 2022 г.**

15. Выполнение тестов ГТО всех возрастных групп по кроссу (бег по пересеченной местности) **май, июнь, сентябрь 2022 г.**

16. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся **13-15 и 16-17 лет - сентябрь 2022 г.** Место проведения: стадион «Труд». Программа: Челночный бег, бег на 30 м., 60 м., 100 м., метание мяча/гранаты, бег на 2 км, 3 км.

Зарегистрировать учащихся данной возрастной группы на сайте www.gto.ru и предоставить коллективные заявки по форме в Центр тестирования ГТО: до **10 сентября 2022г.**

17. Кросс «Золотая осень» среди учащихся ОУ. сентябрь 2022 г.

Выполнение тестов ГТО по кроссу.

18. Выполнение тестов ГТО. сентябрь – октябрь 2022 г. Место: стадион «Труд». Бег на 30 м., 60 м., 100 м., метание мяча/гранаты, бег на 2 км и 3 км., кросс на 3, 5 км. По предварительной заявке.

19. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 13-15, 16-17 лет. стрельба из электронного оружия - **октябрь 2022 г.** Места проведения: стадион «Труд», сп. зал Кадетского корпуса.

20. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 13-15 лет (юноши, девушки) - **октябрь 2022г.** Место проведения: стадион «Труд». Программа:

Подтягивание или сгибание рук, наклон вперед, прыжок в длину с места, поднимание туловища.

21. Городской Фестиваль ГТО. плавание. юноши, девушки 13-15, 16-17 лет - **ноябрь 2022г.** Место проведения: ФСЦ «Енисей».

22. Городской Фестиваль ГТО среди учащихся 16-17 лет (юноши, девушки) - **ноябрь 2022 г.** Место проведения: стадион «Труд». Программа: Спортивная викторина, подтягивание, рывок гири, сгибание рук, наклон вперед, прыжок в длину с места, поднимание туловища.

23. Выполнение всех тестов ГТО. ноябрь – декабрь. По предварительной заявке. 13 лет и старше.

24. Выполнение тестов ГТО по лыжным гонкам. 13 лет и старше. На городских соревнованиях - ноябрь – декабрь 2022 г. лыжная трасса «СШ №1»