

Информация о проделанной работе по внедрению ВФСК «ГТО» в МБОУ «СОШ №9» за 2021-2022 учебный год

Работа по реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МБОУ «СОШ №9» в 2021 – 2022 учебном году проводилась в несколько этапов.

Организационная деятельность – это постановка задач, определение методов и средств, проведение опроса обучающихся, педагогов, родителей (законных представителей).

На данном этапе были проведены следующие мероприятия: - мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся;

- пополнение стенда «Золотой знак ГТО» (для чествования учащихся успешно выполнивших нормы ГТО);

Практический этап, мероприятия по организации ВФСК «ГТО» на уровне школы:
- классными руководителями совместно с учителями физической культуры проведены классные часы для учащихся 1-11 классов: «Путь к здоровью через нормы ГТО», «ГТО – возрождение традиций», «Государственные требования к уровню физической подготовленности учащихся при выполнении нормативов ВФСК ГТО для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидами» (изменения в нормах с 01.04.2019г.).

- Организован и проведен спортивный праздник «Посвящение первоклассников в спортсмены» для учащихся 1 классов. Охват участников 100 человек.

- Веселые старты «Мы готовы к ГТО» (2 – 3 классы). Охват 100 чел.

- Полоса препятствий «Твое здоровье – нормы ГТО» для учащихся 4 классов. Охват 100 человек.

- Полоса препятствий «ГТО и МЫ» (5-9 классы). Охват 200 человек.

- Квест-игра «Золотой знак ГТО» (10 – 11 классы), Охват 80 человек.

- Малые Олимпийские Игры «ГТО – наш верный друг», для детей летнего оздоровительного лагеря. Охват более 200 человек.

- Конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами» (2 – 3 классы). 150 человек

- Торжественные линейки награждения «Приходи и узнаешь, кто ещё в нашей школе имеет знак ГТО!»

Практический этап, мероприятия по организации ВФСК «ГТО» на муниципальном уровне:

В личном первенстве победители и призёры в городском Фестивале Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) 6 – 8 лет:

Митросенко Назар 2в – *бронзовый призёр в многоборье*

Митросенко Назар 2в – *победитель* в поднимании туловища за 1 минуту;

Митросенко Назар 2в – *победитель* в метании мяча в цель;

Титенко Алексей 1а – *победитель* в метании мяча в цель;

Титенко Алексей 1а – *бронзовый призёр* в челночном беге 3×10 м.

Асриян Тигран 2г – *бронзовый призёр* в беге на 1000 м.

Садирова Зайнаб, 1б – *серебряный призёр* в подтягивании на низкой перекладине;

Гантимурова Ангелина, 2д – *бронзовый призёр* в подтягивании на низкой перекладине.

9 – 10 лет:

Терёхина Анна 3б – *победитель* в тесте на гибкость;

Хабибулина Эльвира 3а – *победитель* в подтягивании на низкой перекладине.

11 – 12 лет:

Лозицкая Варвара 5г – *победитель* в подтягивании на низкой перекладине;

Яричина Ольга 4а – *победитель* в подтягивании на низкой;

Семёнова Зоя 5в – *серебряный призёр* в поднимании туловища за 1 минуту;

Эйснер Анастасия 4а – *серебряный призёр* в подтягивании на низкой перекладине;
Быкова Анна 4в – *бронзовый призёр* в подтягивании на низкой перекладине;
Сидорина Анастасия 5а – *бронзовый призёр* в подтягивании на низкой перекладине;
Романова Екатерина 5а – *бронзовый призёр* в поднимании туловища за 1 минуту;
Черепанов Антон – *бронзовый призёр* в тесте на гибкость;
Кишин Егор 5г – *бронзовый призёр* в подтягивании на высокой перекладине;
Кишин Егор 5г – *бронзовый призёр* в поднимании туловища за 1 минуту.

13 – 15 лет:

Зайцева Полина 6а – *победитель* в метании мяча на дальность;
Медведева Диана 6а – *победитель* в челночном беге 3×10 м;
Медведева Диана 6а – *победитель* в беге 30 м.

Бронзовый призёр – команда МБОУ «СОШ №9» в городском Фестивале Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди юношей и девушек 16–17 лет.

Зиновьев Сергей 11а – *бронзовый призёр* в беге на 100м.

В городском Фестивале Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по плаванию личном первенстве победителями и призёрами стали:

Эйснер Екатерина 4а – *победитель* в плавании на 50 м;
Сизых Максим 5а – *серебряный призёр* в плавании на 50 м;
Семёнова Зоя 5в – *серебряный призёр* в плавании на 50 м;
Прудникова Ксения 2в – *бронзовый призёр* в плавании на 50 м;
Алексеев Максим 2г – *бронзовый призёр* в плавании на 50 м;
Плешакова Анфиса 3в – *бронзовый призёр* в плавании на 50 м.

Мероприятия стимулирующего характера:

- освещение результатов спортивных состязаний систематически размещаются на школьном сайте в разделе «Новости» рубрика «От значка ГТО - к Олимпийской медали»;
- награждение, чествование обучающихся за спортивные достижения на общешкольных линейках;
- ведение счетчика успешно выполнивших нормы ГТО на сайте школы.

Успешно прошли все испытания, выполнив нормативы ГТО на *золотой значок* федерального уровня 10 человек:

Батырева Ксения 3а (1 ступень)
Боровых Софья (1 ступень)
Бырсану Александр 1в (1 ступень)
Гусева Мария 2а (1 ступень)
Цытович Егор 2б (1 ступень)
Семёнова Зоя 5в (2 ступень)
Захарова Виктория 7д (4 ступень)
Семёнов Всеволод 9б (4 ступень)
Валькова Алёна 11б (5 ступень)
Шакирова Диана 11б (5 ступень)

Серебряный знак ГТО у 4 человек:

Зыкова Виктория 5д (2 ступень)
Симонович Яна 5г (2 ступень)
Карпова Александра 5в (2 ступень)
Сизых Виктория 7г (2 ступень)