

**Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
г. Лесосибирск**

План мероприятий центра тестирования «ГТО» на февраль 2023 года.

1. Фестиваль «ГТО» среди учащихся **9-10 лет. (мальчики). 1-й этап.** бег на 30м., челночный бег, прыжок в длину с места, подтягивание или сгибание рук.
2. Фестиваль «ГТО» среди учащихся **9-10 лет. (девочки). 1-й этап.** бег на 30м., челночный бег, прыжок в длину с места, подтягивание или сгибание рук.
3. Фестиваль «ГТО» среди учащихся **9-10 лет. (мальчики). 2-й этап.** наклон вперед, метание мяча на дальность, поднимание туловища за 1 мин., бег на 1км.
4. Фестиваль «ГТО» среди учащихся **9-10 лет. (девочки). 2-й этап.** наклон вперед, метание мяча на дальность, поднимание туловища за 1 мин., бег на 1 км.
5. Фестиваль «ГТО» среди **«Семейных команд».** мальчик **или** девочка 9-10 лет, 11-12 лет, мама, папа 25-49 лет, бабушка **или** дедушка 50-69 лет. бег на 30метров, сгибание рук, подтягивание на перекладине, тест на гибкость, поднимание туловища за 1 мин., прыжок в длину с места, метание мяча на дальность, плавание.

адрес: ул. Победы 31-а (Стадион «Труд»);  
Тел.факс: 6-00-01, [gtoless@yandex.ru](mailto:gtoless@yandex.ru)

С уважением,  
Руководитель Центра тестирования «ГТО» Лапшин Сергей Витальевич