

## «АЛФАВИТ»

упражнение для учащихся 1-х классов способствует запоминанию последовательности букв в русском алфавите, развитию межполушарных взаимодействий, памяти, координации, контроля руки, концентрации и распределения внимания, ориентировки в пространстве.

### Инструкция:

Работаем с картинкой, где написаны буквы алфавита.

Под каждой буквой есть одна из трех пометок: Л, П, О.

Пометки указывают на движение рук.

Л – поднять левую руку в сторону,

П – поднять правую руку в сторону,

О – поднять обе руки вверх.

Вам надо одновременно произнести букву и сделать движение, что указано под ней. Вам надо пройти весь алфавит сначала до конца, а потом вернуться назад от конца к первой букве.

