

**«Влияние взаимоотношений в семье  
на нарушения поведения у старшеклассников»**

---

Краевое родительское собрание

# Стили воспитания и их характеристика

	Стиль воспитания	Характеристика стиля
<b>Потворствующая гипопротекция</b>	Родители уделяют своему ребенку излишне много времени и внимания, удовлетворяя любые его прихоти и желания, при этом отсутствуют требования, запреты и наказания за провинности.	Формируется завышенная самооценка, непереносимость трудностей и неспособность преодолевать препятствия, а удовлетворение своих желаний осуществляют любыми способами, в том числе и противоправными.



	Стиль воспитания	Характеристика стиля
Доминирующая гиперпротекция	Родители устанавливают над ребенком полный контроль, они сами выбирают для него друзей, организуют досуг, навязывают свои взгляды и нормы поведения, осуществляют мелочный контроль за действиями ребенка с жесткой системой запретов.	Формируется заниженная самооценка, чувство неполноценности, неумение самостоятельно действовать или принимать решения. Ребенок, стремясь к самостоятельности, убегает из дома, становится неуправляемым, формируется конфликтный тип личности.

	Стиль воспитания	Характеристика стиля
<b>Повышенная моральная ответственность</b>	Характеризуется завышенными требованиями со стороны родителей к своему ребенку, не соответствующих его возможностям, игнорируются интересы и потребности ребенка, его психофизиологические особенности.	Не выдерживая возложенных обязанностей, ребенок избегает всякой ответственности, становится агрессивным к членам своей семьи, испытывает возмущение и ненависть.

	Стиль воспитания	Характеристика стиля
<b>Эмоциональное отвержение</b>	<p>Родитель отвергает ребенка, испытывает к нему неприязнь и раздражение, часто игнорируя выполнение родительских обязанностей. В данном случае ребенок ощущает, что им тяготятся, что без него в семье было бы лучше. Отвержение может проявляться наравне с жестким контролем, навязыванием надлежащего типа поведения или может сочетаться с недостатком контроля и равнодушием.</p>	<p>Подростки проявляют независимость, протест, пытаются привлечь к себе внимание с помощью необъяснимых краж, показного интереса к алкоголю и табаку, демонстрации суицидальных склонностей.</p>



	Стиль воспитания	Характеристика стиля
<b>Жестокие взаимоотношения</b>	Данный стиль характеризуется физическим насилием, суровыми наказаниями за мелкие проступки.	Дети в таких семьях становятся ранимыми и мнительными, они не доверчивы, не могут разобраться в собственных чувствах и переживаниях, и сами склоны к жестокости.

	Стиль воспитания	Характеристика стиля
Гипопротекция	Родители уделяют пониженное внимание к детям, мало интересуются их делами и переживаниями. Дети в таких семьях растут бесконтрольными и безнадзорными.	Ребенок растет в ситуации вседозволенности, он не способен к самоорганизации, контролю своего поведения.

## Памятка «За 3 месяца до экзаменов»

- Любой экзамен это, прежде всего, одна из многих жизненных задач, у которой точно есть решение.
- Когда Вы думаете, что недостаточно хорошо подготовились и выглядите хуже других, знайте, что 80% сдающих экзамен вместе с Вами думают также. Волноваться перед экзаменом — это нормально.
- Иногда полезно узнать, как проходит экзамен у тех, кто его уже сдал. При этом старайтесь сосредоточиться на объективных фактах – процедуре, содержании заданий и др. Помните, что экзамен может вызывать у каждого человека разные эмоции, чувства и переживания. Опирайтесь только на свой опыт.



- Не меняйте свой режим жизни кардинально перед экзаменом. Привычные действия и обстановка помогут Вам сосредоточить силы на достижении конкретного результата – успешной сдаче экзамена.
- Для многих экзамен является стрессовым событием. Постарайтесь представить мысленно место, где Вы чувствуете себя комфортно, спокойно, и безопасно. Это могут быть совершенно разные места – уютный теплый дом, берег моря, компания хороших друзей. Воспоминание об этом месте поможет Вам справиться с волнением в ситуации экзамена.
- В большинстве случаев экзамен воспринимается как «что-то чуждое, как принудительная процедура». И иногда это может вызывать чувства бессилия, беспомощности или злости. Но с другой стороны, попробуйте отнестись к этому событию как к крутому апгрейду ваших способностей и возможностей, переходу на новый уровень.

И мы знаем у Вас все получится.